

MUZIKOTERAPEUTICKÁ RELAXACE

metodou Celostní muzikoterapie PaedDr. Lubomíra Holzera

Relaxaci provází, hraje a zpívá Mgr. Veronika Faltusová.

Zazní intuitivní a přímá hudba, alikvotní zpěv a nástroje v přirozeném ladění: tibetské mísy, gong, šamanský buben, ústní harfa, udu, brumle a další.

Udělejte si radost a dopřejte si čas sami pro sebe.



Přízemí zámku v Letohradě

Vstupné – informace na místě nebo emailem

S sebou pro Vaše pohodlí si vezměte

silnější karimatku, polštářek a deku na přikrytí

Hlaste se předem emailem na:

veru.faltusova@seznam.cz

Kapacita je omezená!

Více informací najdete na webu:

www.muzikoveru.cz

18.1. 2017 od 18 hod

24.1. 2017 od 18 hod

8.2. 2017 od 18 hod

22.2. 2017 od 18 hod

15.3. 2017 od 18 hod

22.3. 2017 od 18 hod

5.4. 2017 od 19 hod

26.4. 2017 od 19 hod

3.5. 2017 od 19 hod

10.5. 2017 od 19 hod

Muzikoterapeutická hudba působí pozitivní změny v oblasti tělesné, duševní, emoční, energetické a duchovní. Dochází k harmonizaci a energizaci celého organismu, k celkovému uvolnění. Relaxaci je nutné se učit. S každou další se prožitky i účinek prohlubují, proměňují a zesilují. Muzikoterapie léčí v částech a zároveň v celku, působí preventivně a nemá kontraindikace.